



# **Veranstaltungen für Eltern und Erziehungsberechtigte**

---


## **PSYCHOLOGISCHE DIENSTE**

SCHULPSYCHOLOGISCHER DIENST

PSYCHOLOGISCHE FAMILIENBERATUNGSSTELLE

FACHSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT





**Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,  
liebe Leverkusener Bürgerinnen und Bürger,**

für das Schuljahr und Kitajahr 2025/26 unterbreite ich Ihnen mit meinen Fachteams gerne erstmalig und mit großer Freude ein vielseitiges Angebot zu Ihren Erziehungsfragen neben unserer Arbeit in Einzelfällen.

Mit diesen Veranstaltungen möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich generell zu den betreffenden Themen zu informieren und Fragen stellen zu können ohne bei uns individuell angemeldet sein zu müssen.

Alle Veranstaltungen sind für Sie selbstverständlich kostenfrei.

Ich lade Sie ganz herzlich ein, sich zu informieren und für weitergehende Fragen die Kontaktadressen zu nutzen, die unter den jeweiligen Angeboten dieser Broschüre aufgeführt sind.



Bianca Kühne, Leiterin der Psychologischen Dienste  
(Psychologische Familienberatungsstelle, Schulpsychologischer Dienst, Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen)

**mit Team „Psychologische Familienberatungsstelle“**

Daniela Ahrens-Giesecking

Alina Malešević

Gina Miranda

Julia Richter-Steffen

Melanie Seyfried

**und mit Team „Schulpsychologischer Dienst“**

Christina Bruchhagen

Melanie Erdmann

Deniz Gharsi

Marion Hersel

Therese Jikeli

Jan Maxeiner

Esther Rohde-Thelen

Regina Tiefenthaller

David Winter

**und mit Team „Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt“**

Julia Panhuysen



# Inhalt

## **ANGEBOTE DES SCHULPSYCHOLOGISCHEN DIENSTES**

Den Weg durch die Grundschule begleiten.....	6
Übergang in die weiterführende Schule – Entscheidungshilfen .....	7
Sinnvoll Lernen – Lust statt Frust .....	8
Medienkompetenz – Kinder verantwortungsvoll begleiten .....	9
Förderung der Schulbindung – gemeinsam gegen Schulabsentismus .....	10
Alltägliche Förderung von Deutsch und Mathe .....	11

## **ANGEBOTE DER PSYCHOLOGISCHEN FAMILIENBERATUNGSSTELLE**

<i>ANGEBOTE FÜR ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE .....</i>	<i>13</i>
Gruppe für Alleinerziehende .....	14
TuS – Gruppe für Eltern, die in Trennung leben .....	15
Als Eltern Paar bleiben .....	16
Umgang mit Stress im Familienalltag .....	17
Umgang mit Verlust und Trauer .....	18
<i>ANGEBOTE FÜR IHRE KINDER .....</i>	<i>19</i>
Kindergruppe für Vorschulkinder – Umgang mit Gefühlen .....	20
Kindergruppe für Grundschul Kinder – Umgang mit Gefühlen .....	21
TuS – Kindergruppe für Grundschul Kinder der 1. und 2. Klasse .....	22
TuS – Kindergruppe für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse .....	23
TuS – Kindergruppe für Kinder der 5. und 6. Klasse .....	24

## **ANGEBOTE DER FACHSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT AN KINDERN, JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN**

Kindliche Doktorspiele – Was ist okay und was nicht? .....	26
Basiswissen zu sexualisierter Gewalt – Ein Info-Abend für Eltern .....	27



# **ANGEBOTE DES SCHULPSYCHOLOGISCHEN DIENSTES**



---



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Den Weg durch die Grundschule begleiten



<b>Inhalt:</b>	<p>Die Zeit der Grundschule ist eine sensible Phase in der Entwicklung von Kindern. Die Themen Leistung und Bewertung kommen neu hinzu. Kinder stehen vor der Aufgabe, in die Rolle der Schüler*innen hineinzufinden. Eltern haben oft gemischte Gefühle und viele Fragen. Kommt mein Kind zurecht? Findet es Freunde? Wieviel muss zuhause für die Schule getan werden?</p> <p>An diesem Themennachmittag soll es darum gehen, herauszuarbeiten, mit welcher Haltung Sie Ihre Kinder bestmöglich durch die Grundschulzeit begleiten können. Wie lässt sich Selbständigkeit fördern? Wie können Machtkämpfe beim Lernen vermieden werden? Was sind angemessene Anforderungen? Wie können Lernroutinen entwickelt werden?</p> <p>Es wird sowohl fachlichen Input als auch Raum für Fragen und Austausch geben.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte Eltern von Grundschulkindern aller Klassen
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Frau Gharsi
<b>Termine:</b>	Montag, 03.11.2025 (In Präsenz) von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr oder Dienstag, 24.02.2026 (digital) von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen des Schulpsychologischen Dienstes (03.11.25) Online-Veranstaltung (24.02.26) digitales Format über die Plattform „Zoom“
<b>Anmeldung:</b>	 Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5201 Frau Hersel



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Übergang in die weiterführende Schule – Entscheidungshilfen



<b>Inhalt:</b>	<p>Für Eltern oder Erziehungsberechtigte von Viertklässler*innen stellen sich oft viele Fragen verbunden mit dem Wechsel ihres Kindes auf eine weiterführende Schule. Wir möchten Sie in Ihrer Entscheidungsphase unterstützen.</p> <p>In der digitalen Veranstaltung betrachten wir verschiedene Aspekte, welche aus schulpsychologischer Sicht für den Erfolg an der jeweiligen Schulform wichtig sind. Dabei schauen wir auch auf die unterschiedlichen Anforderungen der verschiedenen Schulformen. Zusätzlich zeigen wir verschiedene Bereiche auf, in denen Ihre eigenen Erfahrungen, Beobachtungen und Einschätzung zu Ihrem Kind wichtig sind. Am Ende der Veranstaltung gibt es Zeit für Fragen und Austausch.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern und Erziehungsberechtigte von Viertklässler*innen
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Tiefenthaller
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 30.10.2025 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Digitales Format über die Plattform „Zoom“
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de">Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5201 Frau Hersel



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Sinnvoll Lernen – Lust statt Frust



<b>Inhalt:</b>	<p>Durch die Erledigung von Hausaufgaben und das Lernen für die Schule erhalten Kinder die Chance, den Schulstoff zu vertiefen und selbstständiger zu werden. Gleichzeitig ist das häusliche Lernen auch ein häufiges Streitthema, das für alle Beteiligten zur Belastungsprobe werden kann.</p> <p>An diesem Themennachmittag soll es darum gehen, Ihnen als Eltern Hintergrundwissen und Impulse an die Hand zu geben, wie Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen können.</p> <p>Es werden folgende Fragen in den Blick genommen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann ich die Selbstständigkeit meines Kindes beim Lernen fördern?</li><li>• Welche Faktoren wirken sich günstig auf die Konzentration meines Kindes aus?</li><li>• Wie lässt sich die Lernmotivation meines Kindes steigern?</li></ul> <p>Neben dem fachlichen Input wird es auch Gelegenheit und Raum für Fragen und einen Austausch geben.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern von Grundschulkindern
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Erdmann
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 26.02.2026 von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen des Schulpsychologischen Dienstes
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de">Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5201 Frau Hersel



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Medienkompetenz – Kinder verantwortungsvoll begleiten



<b>Inhalt:</b>	<p>In unserer digitalisierten Welt spielen Medien eine große Rolle im Alltag unserer Kinder – sei es beim Lernen, Spielen oder Kommunizieren. Für einen verantwortungsvollen Umgang in der digitalen Welt sind Sie als Eltern die ersten und wichtigsten Ansprechpersonen für Ihr Kind.</p> <p>Dabei erfolgt die Begleitung nicht immer konfliktfrei – Streit ist beim Thema Medien oft vorprogrammiert.</p> <p>Ziel des Elternabends ist es, Ihre erzieherische Kompetenz zu stärken und besondere Herausforderungen der digitalen Welt zu betrachten.</p> <p>Wir möchten Ihnen nach einem kurzen fachlichen Input Gelegenheit und Raum für Austausch und Diskussion geben, um Erfahrungen, Fragen und Anregungen mit anderen Eltern – geleitet durch unsere fachliche Expertise – teilen zu können.</p> <p>Wir freuen uns auf einen offenen und konstruktiven Austausch mit Ihnen!</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Erziehende von Kindern der 4. – 7. Klasse aller Schulformen
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Frau Bruchhagen M.Sc. Psych. Frau Tiefenthaller
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 29.01.2026 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen des Schulpsychologischen Dienstes
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de">Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5201 Frau Hersel



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Förderung der Schulbindung – gemeinsam gegen Schulabsentismus

<b>Inhalt:</b>	<p>Schulabsentismus stellt eine große Herausforderung für Schulen, Eltern und die Gesellschaft dar. Wenn ein Kind nicht zur Schule geht, ist dies immer mit Stress und Belastung für die gesamte Familie als auch für die Schule verbunden. Zudem gerät das Kind mit dem Lernstoff in Rückstand und verpasst zusätzlich im sozialen Miteinander mit Gleichaltrigen immer mehr den Anschluss.</p> <p>In diesem Treffen möchten wir gemeinsam mit Ihnen darüber sprechen, wieso Schülerinnen und Schüler manchmal die Schule schwänzen, welche Ursachen dahinterstecken können und wie sowohl die Kinder als auch Sie als Erziehungsberechtigte unterstützt werden können.</p> <p>Nach unserem fachlichen Input werden Sie Gelegenheit haben sich über hilfreiche Maßnahmen auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln, um die Schulbindung Ihrer Kinder zu stärken.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern von Kindern die Schwierigkeiten haben zur Schule zu gehen
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Tiefenthaller M.Sc. Psych. Herr Winter
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 13.11.2025 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumlichkeiten des Schulpsychologischen Dienstes
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de">Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5201 Frau Hersel



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Alltägliche Förderung von Deutsch und Mathe

<b>Inhalt:</b>	Die Integration von schulischen Themen in den privaten Bereich kann schon in der Grundschule auf Grund von OGS, langen Arbeitstagen oder anderen Themen eine große Herausforderung darstellen. Wir bieten einen Elternabend an, bei dem wir Techniken und Ideen vorstellen, die in den Alltag integrierbar sind. Dabei gehen wir auf spielerische und kreative Möglichkeiten ein, welche Sie ohne großen Aufwand in Ihren Alltag integrieren können und die dabei sogar Spaß machen. Dadurch unterstützen Sie Ihr Kind, ohne dass es merkt, dass es für die Schule lernt. Dennoch kann eine erfolgreiche Integration in den Alltag die schulischen Fähigkeiten im Rechnen, Lesen und Schreiben verbessern und die Motivation erhöhen. Nach dem Vortrag wird es noch einen Zeitraum für Fragen und Diskussionen geben, um mögliche Erfahrungen oder Hindernisse zu reflektieren.
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern von Grundschulkindern
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Rohde-Thelen M.Sc. Psych. Herr Winter
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 20.11.2025 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen des Schulpsychologischen Dienstes
<b>Anmeldung:</b>	✉ Schulpsychologie@stadt.leverkusen.de ☎ 0214 / 406 5201 Frau Hersel



# **ANGEBOTE DER PSYCHOLOGISCHEN FAMILIENBERATUNGSSTELLE**

---



# **ANGEBOTE FÜR ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE**



---



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Gruppe für Alleinerziehende

<b>Inhalt:</b>	<p>Alleinerziehende tragen oftmals viel Verantwortung. Erziehung, Kinderbetreuung, Arbeit, Haushalt, alltägliche Entscheidungen – all das beansprucht Kraft, Zeit und Energie.</p> <p>Ziel dieser Gruppe ist, Alleinerziehenden einen Raum für Austausch mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern zu ermöglichen sowie fachlichen Input zu geben. Die Inhalte orientieren sich an den miteingebrachten Erwartungen und Zielen der Teilnehmenden.</p> <p>Mögliche Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wahrnehmung eigener Anzeichen von Stress</li><li>• Emotionsregulation</li><li>• (Re-)Aktivierung von Ressourcen</li><li>• Beziehung zum Kind</li><li>• Erziehungsfragen</li></ul> <p>Durch die Verpflichtung zur Verschwiegenheit aller Beteiligten wird ein vertraulicher Rahmen gegeben.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Alleinerziehende (Vater oder Mutter leben ohne neue*n Lebenspartner*in mit dem Kind/den Kindern in einem Haushalt)
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych., Dipl.-Heilpäd. Frau Kühne M.Sc. Psych. Frau Malešević
<b>Termine:</b>	Beginn: Montag, 19.01.2026 von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr Umfang: 1x pro Monat (3. Montag im Monat)
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de   0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### TuS – Gruppe für Eltern, die in Trennung leben



<b>Inhalt:</b>	<p>Eine Trennung gilt als bedeutsames Lebensereignis, das einige Veränderungen für die Familie mit sich bringt. Diese Veränderungen sind oftmals herausfordernd, wobei sich auch positive Entwicklungen ergeben können.</p> <p>Dieses Angebot richtet sich an Mütter oder Väter, die in Trennung leben. An dieser Gruppe nimmt immer nur ein Elternteil, nicht beide gemeinsam teil. Eine Teilnahme an beiden Terminen ist wünschenswert.</p> <p>Das Gruppenformat ermöglicht es, Menschen in ähnlicher Lebenslage kennenzulernen und in einem geschützten Rahmen eigenes Erleben und Verhalten zu reflektieren sowie neue Anregungen zu erhalten. Folgende Inhalte werden besprochen: Phasen von Trennung und Scheidung, Umgang mit Gefühlen, Bedürfnisse des Kindes / der Kinder und Kommunikation mit dem anderen Elternteil.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern, die in Trennung leben
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Malešević
<b>Termine:</b>	<p>Herbst 2025:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Freitag, 19.09.2025 von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr (Teil I)</li><li>• Freitag, 10.10.2025 von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr (Teil II)</li></ul> <p>oder Frühjahr 2026:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Donnerstag, 16.04.2026 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Teil I)</li><li>• Donnerstag, 30.04.2026 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Teil II)</li></ul>
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	<p>✉ Familienberatung@stadt.leverkusen.de</p> <p>☎ 0214 / 406 5231 Frau Miranda</p>



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Als Eltern Paar bleiben



<b>Inhalt:</b>	<p>Das Angebot richtet sich an Eltern, die trotz (oder gerade wegen) der Herausforderungen des Familienalltags ihre Partnerschaft pflegen und stärken möchten.</p> <p>Ziel ist es Kommunikationsmuster zu reflektieren und Strategien zur Beziehungsförderung zu entwickeln, konstruktive Konflikt und Stressbewältigungsstrategien zu erarbeiten und gemeinsame (Erziehungs-) Ziele in den Blick zu nehmen.</p> <p>Gelingt es Eltern eine wertschätzende Beziehungsgestaltung zu festigen, kann Kindern ein gutes Beziehungsmodell vorgelebt und ein insgesamt positives Familienklima gefördert werden. So wird durch die Teilnahme das gesamte Familiensystem gestärkt und die Erziehungsfähigkeit gefördert</p> <p>Das Elternangebot arbeitet mit unterschiedlichen Methoden: Impulsvorträge, Paar- und Gruppenübungen und Austausch in Kleingruppen</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern von Kindern zwischen 0 und 21 Jahren
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Richter-Steffen Dipl.-Psych. Frau Ahrens-Giesecking
<b>Termine:</b>	Samstag, 17.01.2026 von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr und Samstag, 07.02.2026 von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen der psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Umgang mit Stress im Familienalltag



<b>Inhalt:</b>	<p>Viele Eltern erleben den Familienalltag als stressig. Zeitdruck, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, unterschiedliche Bedürfnisse und Konflikte im Alltag machen es schwer allen gerecht zu werden und dabei auch auf sich selbst zu achten.</p> <p>Dieser Elternnachmittag bietet die Möglichkeit, sich mit dem Thema Stress und seinen Auswirkungen auf das Familienleben auseinanderzusetzen. In kurzen Impulsen, Übungen und Gesprächen geht es um Fragen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Was ist Stress aus psychologischer Sicht?</li><li>• Was sind typische Stressfaktoren im Familienalltag?</li><li>• Wie kann ich in stressigen Momenten bewusst gegensteuern?</li><li>• Welche Strategien helfen im Alltag wirklich weiter?</li></ul> <p>Neben praxisnahen Anregungen steht der Austausch mit anderen Eltern im Mittelpunkt. Ziel ist es, konkrete Ideen für den eigenen Alltag mitzunehmen</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern mit Kindern im Kita- und Grundschulalter
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Frau Ahrens-Giesecking
<b>Termine:</b>	Mittwoch, 03.12.2025 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr oder Freitag, 20.03.2026 von 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Umgang mit Verlust und Trauer

<b>Inhalt:</b>	<p>Jeder Mensch ist im Laufe seines Lebens mit Verlusten konfrontiert. Neben Todesfällen können auch andere Lebensereignisse wie eine Trennung oder ein Umzug Trauer auslösen. Diese Lebensthemen gehen häufig mit Verunsicherung bezüglich eigener Reaktionen und des Umgangs mit trauernden Kindern und Jugendlichen einher.</p> <p>Inhalte dieser Veranstaltung sind die unterschiedlichen Ausdrucksformen von Trauer, die verschiedenen Trauerphasen, die Unterschiede in den Reaktionen von Kindern und Erwachsenen sowie Anregungen zur Bewältigung von Trauer.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern und Erziehungsberechtigte
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych., Dipl.-Heilpäd. Frau Kühne M.Sc. Psych. Frau Malešević M.Sc. Psych. Frau Panhuysen
<b>Termine:</b>	Mittwoch, 01.10.2025 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr oder Mittwoch, 22.04.2026 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de   0214 / 406 5231 Frau Miranda



# **ANGEBOTE FÜR IHRE KINDER**



---



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Kindergruppe für Vorschulkinder – Umgang mit Gefühlen



<b>Inhalt:</b>	<p>Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Vorschulalter, deren Gefühlsachterbahn ab und an ins Schleudern gerät. Gefühle können wie eine Achterbahn sein, mal geht es hoch hinaus und wir wollen gar nicht mehr aufhören. Manchmal gibt es ganz viele Loopings und wir wissen überhaupt nicht mehr, wie uns geschieht.</p> <p>In sieben Terminen können die Kinder lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sich ihrer eigenen Gefühle bewusst zu werden</li><li>• Emotionen anderer Personen besser zu verstehen</li><li>• Emotionen zu benennen</li><li>• passende Strategien für den Umgang mit Emotionen zu entwickeln</li></ul>
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder im Vorschulalter
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Panhuysen M.Sc. Psych. Frau Richter-Steffen Dipl.-Heilpäd.(FH) Frau Seyfried
<b>Termine:</b>	Beginn: zweimal jährlich, im Frühjahr und im Herbst Jeweils sieben einstündige Termine
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de   0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Kindergruppe für Grundschul Kinder – Umgang mit Gefühlen



<b>Inhalt:</b>	<p>Gefühle können wie eine Achterbahn sein, mal geht es hoch hinaus und wir wollen gar nicht, dass es aufhört und manchmal gibt es ganz viele Loopings und wir wissen gar nicht so richtig, wie uns geschieht.</p> <p>Diese Gruppe richtet sich an Kinder im Grundschulalter, deren Gefühlsachterbahn ab und an ins Schleudern gerät.</p> <p>In sieben Terminen lernen wir verschiedene Gefühle kennen, welche Formen des Emotionsausdrucks es gibt und wir befassen uns mit Emotionsregulationsstrategien. Es werden Impulse gesetzt, die teilweise aus dem Emotionsregulationstraining nach Heinrich, Lohaus und Maxwill (2017) stammen.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder im Grundschulalter
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Panhuysen M.Sc. Psych. Frau Malešević Dipl.-Heilpäd.(FH) Frau Seyfried
<b>Termine:</b>	Beginn: zweimal jährlich, im Frühjahr und im Herbst Jeweils von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr, sieben Termine
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### TuS – Kindergruppe für Grundschul Kinder der 1. und 2. Klasse aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



<b>Inhalt:</b>	<p>Die Trennung der Eltern ist für Kinder nahezu immer ein einschneidendes Lebensereignis, das Herausforderungen mit sich bringt, die Kinder emotional bewältigen müssen.</p> <p>Ziel dieses Gruppenangebotes ist die emotionale Entlastung und Stärkung der Kinder, um einem möglichen Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten, bzw. deren Manifestation entgegen zu wirken. Es gibt Raum zum Ausdruck scheidungsbezogener Gefühle, zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Platz in der neuen Familiensituation und zur Ressourcenaktivierung. Die Kinder erleben, dass es anderen Familien ähnlich ergeht.</p> <p>Dabei wechseln sich Gruppengespräche, Spiele, Phantasiereisen, Malen und andere kreative Methoden ab.</p> <p>Um den Übertrag des Erarbeiteten in den Familienalltag zu erleichtern, wird das Gruppenangebot von jeweils zwei Elternabenden begleitet. Ergänzend finden ein Vor- und ein optionales Nachgespräch mit den Elternteilen statt.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder aus Trennungs-/ Scheidungsfamilien, welche die 1. oder 2. Klasse einer Grundschule besuchen
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych., Dipl.-Heilpäd. Frau Kühne M.Sc. Psych. Frau Malešević
<b>Termine:</b>	Beginn: 1x jährlich, im Frühjahr Umfang: 8 wöchentliche Kinder-Treffen à 1,5 Stunden, 2 Eltern-Treffen à 1,5 Stunden
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### TuS – Kindergruppe für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



<b>Inhalt:</b>	<p>Die Trennung der Eltern ist für Kinder nahezu immer ein einschneidendes Lebensereignis, das Herausforderungen mit sich bringt, die Kinder emotional bewältigen müssen.</p> <p>Ziel dieses Gruppenangebotes ist die emotionale Entlastung und Stärkung der Kinder, um einem möglichen Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten, bzw. deren Manifestation entgegen zu wirken. Es gibt Raum zum Ausdruck scheidungsbezogener Gefühle, zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Platz in der neuen Familiensituation und zur Ressourcenaktivierung. Die Kinder erleben, dass es anderen Familien ähnlich ergeht.</p> <p>Dabei wechseln sich Gruppengespräche, Spiele, Phantasiereisen, Malen und andere kreative Methoden ab.</p> <p>Um den Übertrag des Erarbeiteten in den Familienalltag zu erleichtern, wird das Gruppenangebot von jeweils zwei Elternabenden begleitet. Ergänzend finden ein Vor- und ein optionales Nachgespräch mit den Elternteilen statt.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder aus Trennungs-/ Scheidungsfamilien, welche die 3. oder 4. Klasse einer Grundschule besuchen
<b>Leitung:</b>	Dipl.-Psych. Frau Ahrens-Giesecking M.Sc. Psych. Frau Richter-Steffen
<b>Termine:</b>	Beginn: 2x jährlich, im Frühjahr und im Herbst Umfang: 8 wöchentliche Kinder-Treffen à 2 Stunden, 2 Eltern-Treffen à 1,5 Stunden
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda




## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### TuS – Kindergruppe für Kinder der 5. und 6. Klasse aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

<b>Inhalt:</b>	<p>Die Trennung der Eltern ist für Kinder nahezu immer ein einschneidendes Lebensereignis, das Herausforderungen mit sich bringt, die Kinder emotional bewältigen müssen.</p> <p>Ziel dieses Gruppenangebotes ist die emotionale Entlastung und Stärkung der Kinder, um einem möglichen Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten, bzw. deren Manifestation entgegen zu wirken. Die Kinder erfahren in dieser Gruppe wie sie mit der neuen Familiensituation und Herausforderungen umgehen und wie sie ihre eigenen Ressourcen gut nutzen können. Sie lernen kindgerecht Wissenswertes zum Thema Trennung und Scheidung und erleben gegenseitige Unterstützung.</p> <p>Um den Übertrag des Erarbeiteten in den Familienalltag zu erleichtern, wird das Gruppenangebot von jeweils zwei Elternabenden begleitet. Ergänzend finden ein Vor- und ein optionales Nachgespräch mit den Elternteilen statt.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder aus Trennungs-/Scheidungsfamilien, welche die 5. oder 6. Klasse besuchen
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Richter-Steffen Dipl.-Psych. Frau Ahrens-Giesecking
<b>Termine:</b>	Beginn: 1x jährlich, im Frühjahr Umfang: 8 wöchentliche Kinder-Treffen à 2 Stunden, 2 Eltern-Treffen à 1,5 Stunden
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Psychologischen Familienberatungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	 Familienberatung@stadt.leverkusen.de  0214 / 406 5231 Frau Miranda



**ANGEBOTE DER FACHSTELLE  
GEGEN SEXUALISIERTE  
GEWALT AN KINDERN,  
JUGENDLICHEN UND  
JUNGEN ERWACHSENEN**



---



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Kindliche Doktorspiele – Was ist okay und was nicht?



<b>Inhalt:</b>	<p>Frühkindliche Sexualität sollte keineswegs ein Tabu-Thema sein. Schon im Kindergartenalter werden erste Erfahrungen in Form von sogenannten Körper-Erkundungsspielen gesammelt. Der Informationsabend geht der Frage nach, welche Regeln für kindliche Doktorspiele gelten können, an welchem Punkt Erwachsene eingreifen sollten und wie übergriffigen sowie betroffenen Kindern nach schiefgelaufenen Doktorspielen begegnet werden kann.</p> <p>Eine angemessene Begleitung im Umgang mit kindlichen Doktorspielen kann dazu beitragen, Kinder in der Wahrnehmung eigener und fremder Grenzen zu unterstützen.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Panhuysen
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 18.09.2025 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr oder Dienstag, 26.05.2026 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Fsg@stadt.leverkusen.de">Fsg@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5212 Frau Miranda



## Psychologische Dienste der Stadt Leverkusen

### Veranstaltungsangebote 2025/26

#### Basiswissen zu sexualisierter Gewalt – Ein Info-Abend für Eltern

<b>Inhalt:</b>	<p>„Die Gewalt lebt davon, dass sie von Anständigen nicht für möglich gehalten wird“ (Jean-Paul Sartre)</p> <p>Wegen Aussagen wie obiger ist es wichtig, sich über sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche zu informieren. Ziel des Info-Abends ist es, Sie über die Grundlagen sexualisierter Gewalt aufzuklären, Mythen aufzudecken und über Täter*innen-Strategien zu sprechen.</p> <p>Es wird außerdem darum gehen, was Sie als Eltern tun können, um Ihre Kinder zu schützen, was ein „gutes“ und was ein „schlechtes Geheimnis“ ist und wie elterliche Gespräche über sexualisierte Gewalt mit Ihren Kindern aussehen können.</p> <p>Selbstverständlich wird es im Anschluss auch Raum für Fragen und Austausch geben.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Eltern
<b>Leitung:</b>	M.Sc. Psych. Frau Panhuysen
<b>Termine:</b>	Dienstag, 30.09.2025 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr oder Mittwoch, 03.06.2026 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	In den Räumen der Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
<b>Anmeldung:</b>	 <a href="mailto:Fsg@stadt.leverkusen.de">Fsg@stadt.leverkusen.de</a>  0214 / 406 5212 Frau Miranda



**Stadt Leverkusen**